

Les supports de sensibilisation disponibles auprès des Espaces INFO-ENERGIE bretons



Économies d'énergie, des gestes qui comptent

Le guide

Ce guide apporte des conseils et astuces pour réaliser des économies d'énergie en proposant des gestes simples pour modifier nos comportements, habitudes de consommation, et réduire nos factures d'énergies.

Format A5, 20 pages

MOTS CLEFS :

Chauffage, eau chaude, cuisson, lavage, froid, éclairage, audiovisuel, eau

L'exposition

Composition : 10 panneaux auto-portants (85 cm x 200 cm).

Le contexte énergétique
La répartition des consommations
Le chauffage et l'eau chaude
La cuisson
Le lavage
Les appareils de froid
L'éclairage
L'audiovisuel
L'eau
Les Espaces Info-Energie



Notre planète, notre climat, notre avenir énergétique

Le guide

Sur la Terre, le soleil est la source fondamentale d'énergie : toutes les autres sources d'énergie en découlent, directement ou indirectement. Cette énergie est indispensable à la plupart de nos activités (déplacements, usages domestiques, agriculture, etc.). Ce guide présente des éléments sur la production et la consommation de cette énergie à différentes échelles ainsi que les impacts de son utilisation sur l'environnement.

Format A5, 24 pages

MOTS CLEFS :

Énergies fossiles, énergies renouvelables, consommation, production, climat, négawatt

L'exposition

Composition : 10 panneaux auto-portants (85 cm x 200 cm).

L'énergie, la vie

La production d'énergie dans le monde
Consommation d'énergie dans le monde
La situation française
La Bretagne
Énergie et climat

Qui rejette les gaz à effet de serre (GES) en France ?
Conséquences environnementales
Solutions énergies
Les Espaces Info-Energie





Construire une maison économe

Le guide

Ce guide donne un aperçu des solutions innovantes, adaptées aux constructions d'aujourd'hui et de demain. Des évolutions réglementaires, en passant par la conception bioclimatique, jusqu'au choix des matériaux performants, il dévoile les chemins à suivre pour tendre vers des bâtiments à énergie positive.

Format A5, 24 pages

MOTS CLEFS :

Règlementation thermique, conception bioclimatique, modes constructifs, isolants, isolation des parois vitrées, étanchéité, et demain...

L'exposition

Composition : 10 panneaux auto-portants (85 cm x 200 cm).

Construire une maison économe
La RT 2012, comment y arriver ?

Conception bioclimatique
Conception bioclimatique

Les modes constructifs

Les isolants

Les isolants

L'isolation des parois vitrées

L'étanchéité à l'air

Les Espaces Info-Energie



Réglementations thermiques:
le bâti évolue vers une plus
grande performance

Les consommations d'énergie par m² ont été divisées
par 6 depuis 1974.



1974
Consommation
200 kWh/m²/an



1977
Consommation entre 100
et 150 kWh/m²/an



1980
Consommation
80 kWh/m²/an



1983
Consommation
20 kWh/m²/an

Les équipements performants dans l'habitat

Le guide

Lors du choix d'un équipement (chauffage, eau chaude sanitaire, ventilation...), beaucoup de possibilités s'offrent à nous. Quelles sont les technologies existantes ? Que faut-il savoir pour opter pour du matériel performant ?

Format A5, 24 pages

MOTS CLEFS :

Ventilation, chauffage, eau chaude sanitaire, électricité renouvelable



L'exposition

Composition : 10 panneaux auto-portants (85 cm x 200 cm).

Les équipements performants dans l'habitat

Ventilation performante

Chauffage central à eau chaude

Chaudières performantes

Pompes à chaleur

Chauffage indépendant au bois

Eau Chaude Sanitaire (ECS)

Eau Chaude Sanitaire

Electricité renouvelable

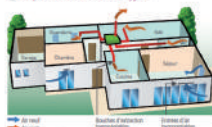
Les Espaces Info-Energie



La ventilation mécanique contrôlée (VMC)

Pour une maison performante et saine, il est indispensable d'agir pour une VMC. Le principe consiste à évacuer l'air vicié des pièces humides (salles de bains, cuisine...) et à introduire de l'air neuf dans les pièces de vie.

Exemple d'installation d'une VMC hygro B



L'efficacité de l'air d'un bâtiment passe à l'échelle de la VMC, surtout pour les VMC double flux.

Zoom

Les moteurs de VMC comprennent la fonction 3-0-3-0. Choisissez une VMC à motorisation performante.

Classement de consommation à l'étape de l'achat.

Technologie des moteurs	Simple Flux Hygro	Double Flux
Classe consommation	70	333
Standard	193	1007



La rénovation thermique

Le guide

Ce guide permet de comprendre les différents aspects du confort thermique dans un bâtiment existant et propose des solutions techniques adaptées à chaque projet en ce qui concerne son enveloppe. Des murs à la toiture, en passant par le vitrage, il apporte des informations pour réussir un projet de rénovation performant.

Format A5, 24 pages

MOTS CLEFS :

Isolants, inertie thermique, techniques d'isolation des murs et de la toiture, fenêtres

L'exposition

Composition : 10 panneaux auto-portants (85 cm x 200 cm).

- La rénovation thermique
- Règlementation & confort thermique
- Qu'est-ce qu'un isolant ?
- Maîtriser la perméabilité à l'air et l'humidité
- Les techniques d'isolation
- Les techniques d'isolation des murs par l'extérieur
- Les techniques d'isolation des murs par l'intérieur
- Les techniques d'isolation de la toiture
- Vitrages et châssis
- Les Espaces Info-Energie



Employés, employeurs, les éco-gestes au bureau

Le guide



Un français passe environ 40 % de son temps journalier au travail, en tenant compte des durées de trajets depuis son domicile. Afin de réduire son impact sur l'environnement, comme à la maison, chacun doit être aussi écoresponsable au bureau. Ce guide recense conseils et astuces pour réguler les consommations d'énergie et de biens des différentes activités de bureaux.

Format A5, 24 pages

MOTS CLEFS :

Papier, électricité, chauffage et climatisation, transports, déchets, eau, choix des produits, évènements, écowatt

L'exposition



Un français passe environ 40 % de son temps quotidien au travail, trajets domicile-travail compris

Au travail réduire son impact sur l'environnement, c'est faire des gestes simples :

- Employés et responsables sont concernés.
- Papier, électricité, chauffage, transport, déchets, eau sont des postes où tous peuvent agir facilement.

JE MAÎTRISE MES CONSOMMATIONS, JE CHOISIS DES ÉQUIPEMENTS PERFORMANTS.



Composition : 10 panneaux auto-portants (85 cm x 200 cm).

Eco gestes au bureau

Le papier

L'électricité

Le chauffage

La climatisation

Le transport

Les déchets

L'eau

Les labels

Les Espaces Info-Energie



Comment les obtenir ?

Modalités d'emprunt des expositions

Ces guides et expositions peuvent être prêtés gratuitement aux collectivités, associations et écoles.

Contactez l'Espace INFO-ENERGIE de votre territoire (voir carte et coordonnées ci-dessus) pour en connaître les modalités.

Des fiches pratiques sont également à votre disposition.

Vous pouvez également les consulter sur notre site internet www.bretagne-energie.fr.

■ ALECOB

T 02 98 99 27 80
alecob@wanadoo.fr

■ ALOEN

T 02 97 21 29 38
infoenergie@aloen.fr

■ ALE DU PAYS DE SAINT-BRIEUC

T 02 96 52 15 70
info-energie@ale-saint-brieuc.org

■ ALEC DU PAYS DE RENNES

T 02 99 35 23 50
infoenergie@ale-rennes.org

■ ENER'GENCE

T 02 98 33 15 14
info.energie@energence.net

■ HEOL

T 02 98 15 18 08
contact@heol-energies.org

■ QUIMPER CORNOUAILLE DÉVELOPPEMENT

T 02 98 10 42 52
infoenergie@cornouaille.com

■ PAYS DE FOUGÈRES, PAYS DE VITRÉ, PORTE DE BRETAGNE

T 02 99 17 05 31
infoenergie@pays-fougères.org

■ PAYS DE REDON -BRETAGNE SUD, PAYS DE PLOERMEL, CŒUR DE BRETAGNE

T 02 97 74 30 95
eie@pays-redon.fr

■ PAYS DE BROCELIANDE

T 02 99 61 74 12
infoenergie@pays-broceliande.fr

■ PAYS DE VANNES

T 02 97 26 25 25
infoenergie@pays-vannes.fr

■ PAYS DU CENTRE BRETAGNE, PAYS DE PONTIVY

T 02 97 27 95 39
infoenergie@pays-pontivy.fr

■ PAYS DE SAINT MALO

T 09 65 04 87 37
paysdesaintmalo-infoenergie@orange.fr

■ PAYS DE DINAN

T 02 96 85 36 37
infoenergie@pays-de-dinan.org

■ PAYS DE TREGOR GOELO

T 02 96 14 04 63
infoenergie@paystregorgoelo.com

